

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района **Н.И. Федорова**

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 22.01.24

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	5,14 руб.	85,35
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,37 руб.	79,92
	Итого за день, руб 7,51		165,27
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	96,59
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		200/3	219,19
Чай "Витаминный" полусладкий		200	24,23
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из свеклы отварной		50	54,17
Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5	85,35
Плов "Золотой петушок"		50/150	374,68
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	79,92
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом		145/5	285,01
Чай полусладкий с молоком		200	48,15
Оладьи с повидлом		50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 152,36		1 647,49
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	70,46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		150/3	169,36
Чай "Витаминный" полусладкий		150	18,17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из свеклы отварной		40	43,34
Суп крестьянский с крупой со сметаной		150/5	66,01
Плов "Золотой петушок"		50/100	302,67
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150	59,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	67,44
Макароны запеченные с сыром с маслом		145/3	271,76
Чай полусладкий с молоком		150	36,11
Оладьи с повидлом		50/10	161,61
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 120,97		1 501,45